

Journée mondiale du souffle et de la BPCO le 16 novembre 2022



**S'informer pour protéger ses
poumons !**

La BPCO est une maladie des bronches et des poumons marquée par un rétrécissement permanent des bronches. Ce rétrécissement freine le passage de l'air, provoque de l'essoufflement et peut perturber l'oxygénation du sang, au point d'entraîner une insuffisance respiratoire.

En France, 3,5 millions de personnes sont atteintes de BPCO, dont 45% de femmes. Mais les signes de la maladie sont souvent négligés, et l'on estime que 2/3 de ces patients ignorent qu'ils en sont atteints. Cette maladie rend fragile aux infections virales, y compris le Covid-19.

Les responsables de la maladie sont les agressions de l'environnement, au premier rang desquels le tabac (responsable de 85 % des BPCO), mais aussi le cannabis et la chicha, sans sous-estimer la responsabilité des polluants de l'air intérieur et extérieur, ni ceux de l'environnement professionnel.

Le Mercredi 16 novembre, au Centre commercial Saint Sever, de 10 à 18 heures,

le Comité Normand contre les Maladies Respiratoires ira à la rencontre du public pour répondre aux questions concernant la BPCO et les « agresseurs du souffle ». Avec l'aide de l'Association des Insuffisants Respiratoires de Normandie, de Planeth patient et du CHU (addictologie et promotion de la santé).

Contacts : Pr Georges Nouvet 06 85 56 10 39 ; Dr Catherine Tardif 06 72 27 68 52



<https://www.facebook.com/Comite.Normand.contre.les.Maladies.Respiratoires>

Hôpital de Bois-Guillaume • Hôpitaux de Rouen
147 avenue du Maréchal Juin • Locaux ADIR Association • 76230 BOIS-GUILLAUME
Tél. : 02 35 59 01 88 - Courriel : fondation@souffle-normand.com

C.C.P ROUEN 20041 01014 0373489 V 035 47

N° SIRET : 392214094 00014 • NAF : 9499Z • URSSAF : 760000001301015833 • 76U3 SEINE MARITIME