

**Le 15 novembre : c'est la Journée mondiale du souffle et de la BPCO**

**Venez vous informer et mesurer votre souffle**

La BPCO est une maladie des bronches et des poumons marquée par un rétrécissement permanent des bronches. En freinant le passage de l'air, ce rétrécissement provoque de l'essoufflement et peut perturber l'oxygénation du sang, au point d'entraîner une insuffisance respiratoire.

En France, 3,5 millions de personnes sont atteintes de BPCO, dont 45% de femmes. Malheureusement, on néglige souvent les signes de la maladie si bien que l'on estime que 2/3 de ces patients ignorent qu'ils en sont atteints alors qu'un traitement peut être proposé.

Les responsables de la maladie sont les agressions de l'environnement avec, au premier rang le tabac (responsable de 85 % des BPCO), mais aussi le cannabis et la chicha, sans sous-estimer la responsabilité des polluants de l'air intérieur et extérieur, ni ceux de l'environnement professionnel.

**Le Mercredi 15 novembre, au Centre commercial Saint Sever, de 10 à 18 heures,**

Le Comité Normand contre les Maladies Respiratoires ira à la rencontre du public pour répondre à toutes vos questions concernant la BPCO et mesurer votre risque de développer cette maladie.

**Contacts** : Pr Georges Nouvet 06 85 56 10 39 ; Dr Catherine Tardif 06 72 27 68 52



<https://www.facebook.com/Comite.Normand.contre.les.Maladies.Respiratoires>

---