



PLANETH Patient

# Projet Associatif

2025 - 2030





# Sommaire

1. Nos valeurs, notre socle	p 4
2. Gouvernance et Organisation	p.5
3. Nos engagements opérationnels	p.9
4. Nos conditions de réussite	p.11
5. Nos défis pour les années à venir	p.11

## 1. Nos valeurs, notre socle

PLANETH Patient est une association ancrée en Normandie, construite sur un engagement collectif autour de la santé, de la prévention, et de l'accompagnement des personnes atteintes de maladies chroniques. Ce premier projet associatif formalise notre vision, nos engagements, et nos ambitions communes, portés par les administrateurs, salariés et associations de patients.

### **Nous affirmons haut et fort :**

- **La solidarité** : Agir ensemble, pour et avec les autres.
- **L'équité** : Offrir les mêmes chances à chacun, quels que soient son lieu de vie, sa situation ou sa pathologie.
- **La participation** : Donner une vraie place aux patients et usagers dans les décisions qui les concernent.
- **La co-construction** : Travailler collectivement, entre pairs, professionnels, institutions et citoyens.
- **L'écoute et le respect** : Prendre en compte la parole de chacun, avec bienveillance.
- **La proximité** : Être ancré dans les territoires, au plus près des besoins.
- **La transmission** : Partager les savoirs, croiser les expertises et favoriser les apprentissages.
- **L'accessibilité** : Rendre l'information, les soins, les accompagnements compréhensibles et disponibles pour tous.
- **L'innovation au service de l'humain** : Intégrer de nouveaux outils et approches tout en gardant le sens du lien humain.

Notre mission : PLANETH Patient veut faire reconnaître l'**éducation thérapeutique du patient** comme un **enjeu majeur de santé publique**, inscrit pleinement dans les politiques de **prévention** et de **promotion de la santé**.

**Agir pour que l'éducation thérapeutique du patient (ETP), l'activité physique adaptée (APA), la nutrition et l'environnement deviennent des leviers concrets pour améliorer la qualité de vie.**

## 2. Gouvernance et Organisation

### Une gouvernance engagée et collective



Un Conseil d'administration représentatif des 4 collèges de l'association, moteur stratégique de la dynamique collective. Patients, associations de patients et professionnels du secteur sanitaire, social médico-social et sportif

- **le collège 1** : professionnels de santé libéraux inscrits à son ordre professionnel
  - **Calvados** : Dr Brullard-Delamare Sandrine, médecin généraliste
  - **Dieppe** : URPS Pharmaciens de Normandie représentée par Mme YVONNET Isabelle
  - **Evreux-Vernon** : URPS Infirmier de Normandie représentée par Mme BUQUET Estelle
  - **Le Havre** : Mme LE SQUERENT Sophie, infirmière libérale
  - **Manche** : URML représentée par M. BUREL Bruno
  - **Orne** : Mme LENGLINÉ Claudie, diététicienne nutritionniste
  - **Rouen-Elbeuf** : URPS Masseurs-kinésithérapeute de Normandie représentée par M. GRUCHY Olivier

- **le collège 2 :** établissements hospitaliers et des cliniques ;
  - **Calvados :** Centre François Baclesse représentée par Dr HAMON Marianne
  - **Dieppe :** Centre Hospitalier Dieppe représenté par Mme CARPENTIER Valérie
  - **Evreux-Vernon :** Centre Hospitalier Eure-Seine représenté par Dr KAHIL Cynthia
  - **Le Havre :** FHF Normandie représenté par M. AUBERT Stéphane
  - **Manche :** Centre Hospitalier Saint-Lô représenté par M. NOURRY Julien
  - **Orne :** Centre Hospitalier L'Aigle représenté par Mme RAULT Christelle
  - **Rouen-Elbeuf :** Centre Hospitalier Intercommunal Elbeuf-Louviers représenté par Mme VAN KETS Nathalie.
  
- **le collège 3 :** associations représentant les patients et/ou usagers ;
  - **ADVOCACY** représentée par Mme COLACE Andréa
  - **AFD Haute-Normandie** représentée par Mme DUPONT Mauricette
  - **AFD 14-61-Nord Cotentin** représentée par Mme KEMPENEERS Carole
  - **ARC-EN-SED** représentée par Mme LEON Frédérique
  - **ENVOL 61** représenté par M. HEUZEY Ludovic
  - **INFO REIN** représentée par Mme M'BARK Béatrice
  - **VIH'GILANCE** représenté par Mme CROCQ Valérie
  
- **le collège 4 :** personnes qualifiées qui regroupe toutes les personnes, physiques ou morales, agréées par le Conseil d'Administration en raison de leur compétence, de leur expérience dans le domaine d'activité de l'Association ou en raison des intérêts qu'elles représentent dans le domaine d'activité de l'Association.
  - **Association l'ABRI** représentée par Mme PINCHON Maryline
  - **ANIDER** représenté par le Dr MARTIN PASSOS Elsa
  - **CPTS Caen Couronne** représentée par M. GUELLE Bastien
  - **Mme LECOQ Patricia**, retraitée du Centre François Baclesse
  - **Promotion Santé Normandie** représentée par M. DUJARDIN Jean-Marc
  - **M. RICHARD Christian**, retraité médecin spécialiste
  - **VITAL'Action** représentée par M. LEROUX Philippe

- Des commissions de travail, comité des usagers, commission des vulnérabilités, commission ETP/APA et la Commission des Territoires, garantes de l'implication de tous, en lien avec les antennes locales.

## Un ancrage territorial fort et équitable

- Une **organisation territoriale**, 32 salariés, 7 antennes locales et un siège régional, en lien avec 7 Maisons Sport Santé, qui permet d'être présent sur toute la Normandie

## Siège régional



### RÉGION FONCTIONS SUPPORTS



**DOROTHÉE TURPIN**  
Secrétaire de direction



**SOFY DAVY**  
Chargée de communication  
et de développement



**ELSA MARTINEL**  
Comptable

### RÉGION CONSEIL MÉDICAL EN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR



**DELPHINE MICHEL**  
CMEI (dpts 27 et 76)

### RÉGION RESSOURCES EN ETP



**AURÉLIE  
MONTAGNE -LARMURIER**  
Médecin coordinatrice régionale



**AURÉLIE DUCROCQ**  
Chargée de projet  
et de développement



**MARIE LESECO**  
Chargée de projet  
et de développement



**MARION ROGER**  
Référente patients partenaires

### RÉGION SPORT SANTÉ



**ISABELLE PIERRE**  
Chargée de projet  
sport santé



**ÉVA MARIE**  
Enseignante  
en Activité Physique Adaptée



**CHARLÈNE PITEL**  
Assistante administrative du  
secrétariat régional des Maisons  
Sport Santé de PLANETH Patient

## Antennes territoriales



### ANTENNE DU CALVADOS



**ANTHONY PEULLIER**  
Coordinateur ETP



**THIPHAINE JULIENNE**  
Coordinatrice administrative



**SAMIA KHAOUANI**  
Secrétaire territoriale



### ANTENNE DE DIEPPE



**MARC SUPLICE**  
Coordinateur ETP



**CHARLOTTE MAHIEU**  
Coordinatrice administrative



—  
Secrétaire territoriale



### ANTENNE D'ÉVREUX-VERNON



**BÉRENGÈRE CATROUILLET**  
Coordinatrice ETP



**CHRISTEL BREUGNON**  
Coordinatrice administrative



**MARIA MERCIER**  
Secrétaire territoriale



### ANTENNE DU HAVRE



**MORGANE LE QUERNEC**  
Coordinatrice ETP



**ELISE OBLIN**  
Coordinatrice administrative



**MORGANE DUBOIS**  
Secrétaire territoriale



### ANTENNE DE LA MANCHE



**CLÉMENCE BEAUQUET**  
Coordinatrice ETP



**SANDRINE LEMAILLIER**  
Coordinatrice administrative



**VIRGINIE LEBRUN**  
Secrétaire territoriale



### ANTENNE DE L'ORNE



**ANNABEL MARIE**  
Coordinatrice ETP



**AMANDINE BUREL**  
Coordinatrice administrative



**STEPHANIE MALLET**  
Secrétaire territoriale



### ANTENNE DE ROUEN-ELBEUF



**CLAIRE BENARD**  
Coordinatrice ETP



**BÉRENGÈRE CATROUILLET**  
Coordinatrice ETP



**MARC SUPLICE**  
Coordinateur ETP



**NATHALIE COCOZZA**  
Coordinatrice administrative



**LÉA GUILLOUX**  
Secrétaire territoriale

### 3. Nos engagements opérationnels

#### Consolider notre rôle de plateforme régionale de référence en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

- Affirmer notre fonction de lieu-ressource régional, accessible et collaboratif, au service de l'ensemble des acteurs impliqués dans le champ de la santé.
- Encourager la diffusion et la pratique de l'ETP, en valorisant ses bénéfices et en accompagnant son déploiement auprès des professionnels de santé, du médico-social et des usagers.
- Mettre à disposition des ressources pédagogiques fiables et actualisées, en veillant à la qualité, la diversité et l'accessibilité des contenus proposés.
- Soutenir, accompagner et valoriser les porteurs de programmes ETP, en facilitant le partage d'expériences, la mutualisation des outils et la montée en compétence.
- Contribuer à l'intégration de l'ETP dans les parcours de formation initiale et continue, afin de former les professionnels de demain à une approche éducative centrée sur la personne.
- Favoriser la co-construction des actions éducatives avec les patients partenaires, reconnus pour leur expérience et formés à intervenir dans les programmes.
- Développer des modalités innovantes comme l'e-ETP et l'ETP à domicile, pour élargir l'accès à l'éducation thérapeutique à des publics éloignés ou en difficulté de mobilité.

#### Impliquer les patients au cœur du projet

- Renforcer la participation active des patients partenaires dans la conception, l'animation et l'évaluation des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).
- Mobiliser le comité des usagers pour co-produire des ressources utiles et concrètes, telles que le *Guide du patient partenaire* ou un *annuaire régional des patients partenaires*.
- Associer les représentants d'associations de patients et les aidants à la réflexion, la mise en œuvre et l'évaluation des actions menées, afin d'enrichir les démarches par leur expérience et leur regard de terrain.

#### Déployer une offre de parcours intégrés et coordonnés

- Accompagner le patient et ses proches tout au long de son parcours de santé, en tenant compte de ses besoins médicaux, sociaux et personnels.
- Favoriser l'articulation entre Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et Activité Physique Adaptée (APA) pour construire des parcours de soins cohérents, adaptés et motivants.
- Renforcer les passerelles entre la ville et l'hôpital, afin d'assurer une continuité et une complémentarité dans le parcours ETP.

- Encourager une meilleure connaissance mutuelle entre les professionnels du soin, du social et du sport, pour faciliter le travail en réseau et la coordination des interventions.

### **Développer l'offre et l'expertise**

- Adapter et enrichir les programmes existants (adulte, pédiatrique) selon les besoins des patients et des professionnels.
- Promouvoir et développer le programme ETP adapté aux personnes en situation de vulnérabilités (handicap, précarité...) afin de garantir une accessibilité équitable à tous.
- Déployer des actions « aller vers » pour aller à la rencontre des publics éloignés des dispositifs : publics vulnérables, jeunes, personnes âgées, milieux professionnels...
- Créer de la ressource et capitaliser les expériences à travers des travaux de recherche, des publications, et l'animation de groupes de travail thématiques associant professionnels, experts et patients, afin de nourrir la réflexion collective et faire progresser les pratiques sur l'ensemble du territoire.

### **Contribuer activement à la dynamique régionale Sport-Santé**

- Déployer les actions de nos 7 Maisons Sport Santé (MSS) afin de proposer une réponse adaptée aux besoins identifiés sur chaque territoire.
- Renforcer les coopérations avec les MSS et les acteurs locaux, dans une logique de complémentarité et de maillage territorial.
- Initier et soutenir des projets territoriaux facilitant l'accès des publics aux dispositifs Sport-Santé, en particulier les plus éloignés de l'offre.
- Intervenir dans les milieux spécifiques (établissements de santé, entreprises, structures sociales...) pour favoriser l'intégration de l'activité physique dans les parcours de santé.
- Promouvoir l'articulation entre Activité Physique Adaptée (APA), Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et prévention, en tant que leviers complémentaires au service de la santé des populations.
- Sensibiliser et former les professionnels du sport à l'ETP, pour développer une culture commune et des pratiques transversales adaptées aux personnes vivant avec une maladie

### **Agir sur les déterminants environnementaux via le CMEI**

- Déployer le Conseil Médical en Environnement Intérieur comme outil de prévention et de lien avec l'ETP.
- Mener des actions d'information et d'accompagnement autour des polluants, allergènes, et conditions de logement.
- Former les professionnels à intégrer la dimension environnementale dans l'accompagnement des maladies chroniques.

## *4. Nos conditions de réussite*

- Agir collectivement, en mobilisant l'ensemble des acteurs : patients, professionnels de santé, associations, salariés et partenaires institutionnels ou de terrain.
- S'appuyer sur une gouvernance participative, transparente et dynamique, garante d'une vision partagée et d'une prise de décision concertée.
- Développer une communication claire, visible et accessible, à travers un site internet vivant, une présence active sur les réseaux sociaux et des outils mutualisés au service de tous.
- Assurer des financements pérennes et diversifiés, condition indispensable pour stabiliser et déployer nos actions dans la durée.

## *5. Nos défis pour les années à venir*

- Réduire les inégalités sociales et territoriales en santé, en rendant l'ETP accessible à tous, quel que soit le lieu de vie ou la situation socio-économique.
- Faire reconnaître l'Éducation Thérapeutique du Patient comme un levier central de la prévention en santé, au même titre que les autres approches de soin.
- Produire et diffuser des ressources en ETP pour enrichir les pratiques, favoriser l'innovation et soutenir les acteurs de terrain.
- Animer une dynamique régionale collaborative, pérenne et inclusive, mobilisant les patients, les professionnels et les institutions.
- Promouvoir la responsabilité populationnelle, en renforçant les logiques de parcours et en soutenant les approches globales de santé.
- Anticiper les enjeux de demain (vieillesse, maladies chroniques, transition numérique, vulnérabilités...) pour adapter en continu nos actions et méthodes en ETP.

Validé lors de l'Assemblée Générale du 17 juin 2025





# PLANETH Patient

## PLANETH Patient

Plateforme Régionale d'Éducation Thérapeutique

### Siège régional

3 place de l'Europe · 14200 HÉROUVILLE ST CLAIR

02 61 53 50 20

contact@planethpatient.fr

[www.planethpatient.fr](http://www.planethpatient.fr)

### Maisons Sport Santé de PLANETH Patient

Secrétariat

09 74 90 50 50

mssplaneth@planethpatient.fr



#### Antenne du Calvados

7-9 rue Saint-Laurent  
14000 CAEN  
02 31 34 00 52  
info14@planethpatient.fr

#### Antenne de Dieppe

95 Bd des Frères Rousseau  
76550 OFFRANVILLE  
07 72 51 23 55  
info.dieppe@planethpatient.fr

#### Antenne d'Évreux/Vernon

Espace santé des Valmeux  
10 rue grands renards  
27200 VERNON  
06 32 45 76 15  
info27@planethpatient.fr

#### Antenne du Havre

164 rue Florimond Laurent  
76 620 LE HAVRE  
02 35 41 60 10  
info.lehavre@planethpatient.fr

#### Antenne de la Manche

CPAM · Mnt du Bois André  
50012 SAINT LÔ  
02 33 76 60 20  
info50@planethpatient.fr

#### Antenne de l'Orne

47 rue Aristide Briand  
61200 ARGENTAN  
09 86 31 17 05  
info61@planethpatient.fr

#### Antenne de Rouen/Elbeuf

13 rue Malouet  
76100 ROUEN  
02 35 07 39 93  
info.rouen@planethpatient.fr

Soutenu par

